



Pierwsze Dni w Przedszkolu

DOBRE RADY DLA RODZICÓW

Rodzice odgrywają niebagatelną rolę w przygotowywaniu dziecka do pójścia do przedszkola. Podpowiadamy, w jaki sposób „oswoić” pociechę z przedszkolem. Każdemu z nas zależy na tym, by dziecko czuło się w przedszkolu dobrze, bezpiecznie i komfortowo. Jeśli pozytywnie nastawimy dziecko do nowego etapu w życiu, sami będziemy mieli lepsze samopoczucie, obserwując jak bardzo cieszy się ono na myśl o nowym dniu w przedszkolu, spotkaniu z rówieśnikami i nauczycielami. Dzięki temu nauczymy malucha również samodzielności i damy mu możliwość szerszego poznania świata, niż sami bylibyśmy w stanie zapewnić. A to przecież takie ważne!

Jak przygotować swoją pociechę do rozłąki, wymagań i zasad panujących w przedszkolu?

- Przygotujcie wspólnie z dzieckiem wyprawkę dla przedszkolaka: pantofle, kocyk i poduszeczkę do spania, zapasowe ubranka: bieliznę, bluzeczkę, spodenki, skarpetki itp. (gdyby coś się przytrafiło).
- Na pierwsze dni pozwól wybrać dziecku niewielką zabawkę, która razem z nim pójdzie do przedszkola. Niech ma towarzysza, któremu może opowiedzieć o swoich smutkach lub radościach. Da mu to poczucie bezpieczeństwa, będzie kojarzyło się z domem i ułatwi oczekiwanie na rodziców.
- Ciesz się razem z dzieckiem, że następnego dnia idzie do przedszkola.
- Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać mu kłopotów (spodnie na gumkę, bluzki luźno przechodzące przez głowę, buty wsuwane lub na rzepy itp.) Dziecko będzie się czuło komfortowo, jeśli bez problemu będzie mogło samodzielnie się ubrać i rozebrać. Warto na metkach podpisać ubranka.
- Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie do przedszkola.
- Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, zwracając uwagę jaki ma znaczek na półce, pocałuj je, przytul i wyjdź, przekazując maluszkę nauczycielowi.
- Nie wchodź z dzieckiem do sali - ułatwisz rozstanie swojemu maluchowi i oszczędzisz smutku innym dzieciom, których rodzice poszli już do pracy.
- Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu, gdy raz ulegniesz będzie coraz trudniej. Twój Maluszek łzami wymusi kolejny powrót do domu. Lepiej przyjść po niego wcześniej w porozumieniu z wychowawczyniami, niż „poddąć się” od razu.
- Nie ulegaj emocjom - patrząc na rozpacz dziecka po rozstaniu pamiętaj, że nie robisz mu żadnej krzywdy. Przedszkole jest mu potrzebne, gdy się z nim oswoi, na pewno je polubi.
- Bądź spokojny i stanowczy - to doda pewności dziecku i pozwoli mu łatwiej oswoić się z nową sytuacją.

- Staraj się na początku jeśli to możliwe odbierać dziecko jak najwcześniej, pamiętając o czytelnych dla dziecka komunikatach: „Przyjdę po ciebie po obiedzie”, „Przyjdę, jak będziecie się bawić po podwieczorku”, a nie mówić: „Przyjdę po ciebie niedługo”.
- Wyjaśnij dziecku, że pod Twoją nieobecność może korzystać z pomocy wychowawczyni. Z każdym problemem może przyjść do nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem.
- Opowiedz dziecku jak wygląda dzień przedszkolaka - co robi rano, w południe i po południu. Zaproponujcie dziecku, by pobawiło się z Wami w przedszkole. Zorganizujcie dziecku w domu dzień podobny do tego, jak wygląda w przedszkolu. Pobawcie się z nim, zorganizujcie mini zajęcia dydaktyczne, poćwiczcie czynności samoobsługowe, połóżcie się na godzinkę po obiedzie, tak jak to jest w czasie poobiedniej drzemki, obejrzyjcie z dzieckiem książeczkę, zjedzcie podwieczorek. Jeśli zapoznacie malucha z nowym rytmem dnia, łatwiej mu będzie przystosować się do nowych reguł.
- Jeśli rozstanie z mamą jest dla maluszka bardzo bolesne, do przedszkola powinien przyprowadzać go tata lub np. babcia, przynajmniej przez pierwsze dni. W pierwszych dniach warto odbierać dziecko wcześniej np. po obiedzie - a potem stopniowo wydłużać czas.
- Kontroluj to, co mówisz w obecności dziecka o jego pobycie w przedszkolu - pamiętaj, że dziecko słyszy i żywo reaguje na Twoje słowa.
- Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i dbaj o pogodny nastrój, gdy następnego dnia idzie do przedszkola.
- Nie wymagaj od dziecka, by zaraz po przyjeździe do domu opowiadało o przedszkolu. Samo zacznie opowiadać w odpowiednim momencie.
- Obserwuj dziecko i dziel się z nami wszystkim co cię niepokoi, z czym wydaje ci się, że masz problem. Nie wstydź się prosić o wsparcie.
- Przekaż nauczycielom istotne informacje o swoim dziecku - np. alergie, dysfunkcje, niepokojące zachowania.

Rodzic, który idzie do przedszkola ze swoim „Maluszkiem” powinien mieć:

- Uśmiech na twarzy, ponieważ dziecko bardzo dokładnie ją obserwuje i wyczytuje dla siebie informacje wg których nastroja się pozytywnie lub negatywnie na cały dzień.
- Zaufanie do nauczycielek i całego personelu przedszkola. Oni wiedzą, jak zaopiekować się Twoim dzieckiem i zrobią to najlepiej jak potrafią. Twoje dziecko będzie czuło się bezpiecznie przy nowej pani tylko wtedy, gdy będzie wiedziało, że Ty też jej ufasz!
- Pewność, że dziecko sobie poradzi :)