

„SZKOŁA DLA RODZICÓW”

praktyczne umiejętności budowania prawidłowych relacji z dziećmi

- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci
- poznawanie i trenowanie skutecznych sposobów komunikowania się
- rozwijanie umiejętności wyrażania myśli, uczuć, potrzeb i oczekiwań, akceptowanie ich u dzieci
- przygotowanie do współpracy i samodzielności
- kształtowanie prawidłowych zachowań i oceny siebie
- stawianie wymagań, uczenie reguł i zasad, wprowadzanie konsekwencji
- rozwiązywanie problemów i konfliktów

Termin zajęć: Czwartek w godzinach **15-18**

Dziesięć spotkań. Pierwsze spotkanie **10 października 2024 roku**

Prowadzące: psycholog Marta Cieplucha, pedagog Anna Popławska

Miejsce: **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi**, przy ulicy Kopernika 40

Zapisy w sekretariacie Poradni lub telefonicznie **42 637 16 08**